

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 03/03/25	TERÇA - 04/03/25	QUARTA - 05/03/25	QUINTA - 06/03/25	SEXTA - 07/03/25	
Colação 10:00 às 10:30	Evento - RECESSO ESCOLAR	Evento - CARNAVAL	Evento - RECESSO ESCOLAR	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Banana nanica	
Lanche 15:00 às 15:30	Evento - RECESSO ESCOLAR	Evento - CARNAVAL	Evento - RECESSO ESCOLAR	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos	Macarrão ao molho de carne moída Salada de alface Banana nanica	
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 526.04 / 2200.92	Proteína (g): 24.51	Lípidos (g): 12.29	Carboidratos (g): 80.65	Sódio (mg): 946.42	Fibra Alimentar (g): 8.31

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 10/03/25	TERÇA - 11/03/25	QUARTA - 12/03/25	QUINTA - 13/03/25	SEXTA - 14/03/25	
Colação 10:00 às 10:30	Pão francês Carne bovina moída Suco polpa acerola	Polenta com molho de frango desfiado Maçã	Bolo simples Suco polpa maracujá	Arroz branco Salada de alface e cenoura Feijão carioca Carne bovina em cubos Banana nanica	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Melancia	
Lanche 15:00 às 15:30	Pão francês Carne bovina moída Suco polpa acerola	Polenta com molho de frango desfiado Maçã	Bolo simples Suco polpa maracujá	Salada de alface e cenoura Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em cubos Banana nanica	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Melancia	
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 482.36 / 1729.60	Proteína (g): 22.40	Lípidos (g): 11.57	Carboidratos (g): 73.57	Sódio (mg): 529.12	Fibra Alimentar (g): 5.74

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 17/03/25	TERÇA - 18/03/25	QUARTA - 19/03/25	QUINTA - 20/03/25	SEXTA - 21/03/25	
Colação 10:00 às 10:30	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos	Bolo simples Suco polpa maracujá Banana nanica	Abóbora refogada Salada de alface Arroz branco Feijão carioca Melão Carne de frango em cubos	Pão francês Carne bovina moída Suco polpa acerola	Salada de alface Banana nanica Macarrão ao molho de frango	
Lanche 15:00 às 15:30	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos	Bolo simples Suco polpa maracujá Banana nanica	Abóbora refogada Salada de alface Arroz branco Feijão carioca Melão Carne de frango em cubos	Pão francês Carne bovina moída Suco polpa acerola	Salada de alface Banana nanica Macarrão ao molho de frango	
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 514.32 / 1863.31	Proteína (g): 21.58	Lípidos (g): 11.27	Carboidratos (g): 83.60	Sódio (mg): 737.10	Fibra Alimentar (g): 7.34

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 24/03/25	TERÇA - 25/03/25	QUARTA - 26/03/25	QUINTA - 27/03/25	SEXTA - 28/03/25	
Colação 10:00 às 10:30	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de alface	Polenta com molho de frango desfiado Maçã	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Melancia	Bolo simples Suco polpa maracujá	Macarronada espaguete Carne de frango (coxa e sobrecoxa sem dorso) Beterraba	
Lanche 15:00 às 15:30	Arroz nutritivo (ovos, cenoura, abobrinha e cheiro verde) Salada de alface	Polenta com molho de frango desfiado Maçã	Sopa de legumes com frango e macarrão (batata, cenoura, repolho) Melancia	Bolo simples Suco polpa maracujá	Macarronada espaguete Carne de frango (coxa e sobrecoxa sem dorso) Beterraba	
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 444.89 / 1572.84	Proteína (g): 20.04	Lípidos (g): 14.76	Carboidratos (g): 58.52	Sódio (mg): 547.68	Fibra Alimentar (g): 3.53

REFEIÇÕES	SEGUNDA - 31/03/25	TERÇA - 01/04/25	QUARTA - 02/04/25	QUINTA - 03/04/25	SEXTA - 04/04/25	
Colação 10:00 às 10:30	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos Abacaxi	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	
Lanche 15:00 às 15:30	Arroz branco Salada de repolho e cenoura Feijão carioca Ovos Abacaxi	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	Dia não incluído no cardápio	
Adequação Nutricional:	Energia (kcal/kJ): 503.13 / 2105.10	Proteína (g): 19.21	Lípidos (g): 10.44	Carboidratos (g): 83.24	Sódio (mg): 868.55	Fibra Alimentar (g): 10.91

Observações: